



社協だより

春号
NO.183

発行 社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会 発行日◇令和6年4月15日
〒500-8309 岐阜市都通2丁目2番地 岐阜市民福祉活動センター内
TEL 058-255-5511(代表) FAX 058-255-5512
Eメール office@gifushi-shakyo.or.jp ホームページ <http://www.gifushi-shakyo.or.jp>

春は新しいことに
チャレンジ!



なごみんがボランティアグループ
「車いすセーフティフレンド」の
活動に参加しました!

目次



- 令和6年度事業計画・予算、
令和5年度社協会費・共同募金・日赤社資の報告 ・ 2~4
- ◆ いきいきセカンドライブ講座の募集、寄附のお礼 ・ 5
- ◆ その思い岐阜市社会福祉協議会へ ・ 6~7
- ◆ こんなときには、岐阜市成年後見センターにご相談ください! ・ 8
- ◆ 日常生活自立支援事業生活支援員募集、
ボランティア活動保険 ・ 9
- ◆ 介護予防教室等各種ご案内 ・ 10~11
- ◆ いきいき社協支部活動 ・ 12



岐阜市社協ホームページへ

岐阜市社協

「ともに生きる豊かな地

1 地域福祉推進の仕組みづくり

重点目標

地域福祉の充実と推進を図るため、岐阜市とともに策定した岐阜市地域福祉推進計画に位置付けられた以下の重点項目を推進します。

- ・ 複合的な課題や制度の狭間にある様々な課題に総合的に対応する重層的支援体制整備事業の一環として、福祉まるごと支援員を配置し、支援関係機関との連絡調整機能を一層強化します。
- ・ 地域での身近な相談体制の構築や地域福祉の担い手を育成するために、モデル支部の推進を図ります。
- ・ 岐阜市社会福祉法人連絡会の運営と、法人間の連携・協働の基盤づくりを推進して、地域課題の解決に取り組みます。
- ・ 第3期岐阜市地域福祉推進計画策定年度として今日の、地域課題に即した計画づくりに取り組みます。

市民が主役のまちづくりの推進

社協支部を中心として、住民の参加による市民相互の支え合い活動の促進や、地域における共助と協働し市民が主役のまちづくりを推進します。

● 市内全域の地域福祉の仕組みづくり

地域福祉コーディネーターや、生活支援コーディネーター等を配置し、地域福祉の仕組みづくりをお手伝いします。

- ・ 地域福祉コーディネーター
- ・ 生活支援コーディネーター
- ・ 福祉まるごと支援員

● 社協支部活動の支援

支部活動者を支援する研修・連絡会の開催や、下記の活動推進・支援を行います。

- ・ ふれあいいきいきサロン事業
- ・ 子育て支援サロン事業
- ・ 福祉委員活動支援事業
- ・ 支え合いマップづくり推進事業
- ・ 緊急医療情報キット(命のバトン)普及事業
- ・ 地区地域福祉活動計画策定支援事業
- ・ 地域福祉・生活支援拠点運営費助成事業
- ・ 生活支援サービス(助け合い活動)運営費助成事業
- ・ 助け合い体制・支え合いの場づくり支援事業
- ・ 支部長・主事を対象とした各種会議の開催

● 地域における人材育成、参加促進事業

- ・ 地域参加促進事業(出会いと学びの講座)
- ・ 地域における相談体制整備事業
- ・ 地域における担い手育成事業(福祉出前講座・福祉教育)
- ・ 社協マスコットキャラクターの活用
- ・ 支え合い活動実践者養成事業
- ・ 高齢者介護予防事業・家族介護教室事業

● ボランティアセンターの運営

ボランティアの育成と支援のほか、活動に関する情報の提供や研修、講座を開催します。

- ・ ボランティア情報の発信
- ・ ボランティア養成事業
- ・ 災害ボランティアセンターの体制整備事業
- ・ なごみんカフェ(新規)

● 社会福祉施設・団体への支援・連携事業

- ・ 社会福祉法人連携・協働の基盤づくり事業
- ・ 子どもの居場所づくり事業
- ・ 岐阜市福祉の店運営事業
- ・ 介護相談員派遣事業
- ・ 岐阜市地域協議会運営事業



地域の方々の見守りと気軽に集まれる居場所としてふれあいサロンを開催しています。



だれでも参加できるパンパーボランティア♪令和6年度も企画提案していきます!

「地域社会」の実現に向けて

2 生活相談支援の充実

高齢者や障がい者など福祉サービスを必要とされている人が、住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう日常生活自立支援事業や法人後見事業を実施し、支援します。

また、成年後見制度の利用促進や支援を行う岐阜市成年後見センターを運営し、関係機関と連携して権利擁護の仕組みを構築していきます。

3 在宅福祉サービス事業の資質向上

高齢者や障がい者が継続した在宅生活を安心して営むことができるよう、質の高いサービスの提供に努めます。

地域での自立した生活を支援

支援を必要とする方への権利擁護の推進と、総合的な相談や事業を実施することにより、地域での自立した生活を支援します。

- 日常生活自立支援事業
- 法人後見事業
- 岐阜市成年後見センター運営事業
- 生活福祉資金貸付事業

質の高い在宅福祉サービスの実施

独立採算の理念に基づき、効率的かつ効果的で適切な事業運営に努めるとともに、利用者本位で信頼される質の高い在宅福祉サービスを実施します。

● 訪問サービスの提供

在宅の要介護・要支援者や、身体・知的・精神障がい者を対象に身体介護、生活援助、並びに外出支援や入浴サービスを提供します。

- ・ 訪問介護事業
- ・ 日常生活支援総合事業
- ・ 居宅介護、重度訪問介護事業
- ・ 同行援護事業
- ・ 移動支援事業
- ・ 訪問介護事業等における独自サービス事業
- ・ 訪問入浴サービス事業

● サービスの調整・支援

本人からの依頼を受け、介護ケアプランや障害福祉サービス等の、利用計画の作成を行います。

- ・ 居宅介護支援事業
- ・ 特定相談支援事業

● 要介護認定調査事業

初めて要介護認定を受けられる方や、要介護認定更新時の訪問調査を行います。

法人運営基盤の強化

適切な法人運営を行うために、次の事業を実施します。

● 経営組織の充実

社会福祉法人としての責任や適切な事業遂行を図るため、各種会議を開催します。

- ・ 理事会、監事会、評議員会
- ・ 総務財政部会
- ・ 地域福祉事業部会

● 岐阜市民福祉大会の開催

● 団体事務への協力

- ・ 共同募金会岐阜市支会
- ・ 日本赤十字社岐阜市地区・委員部

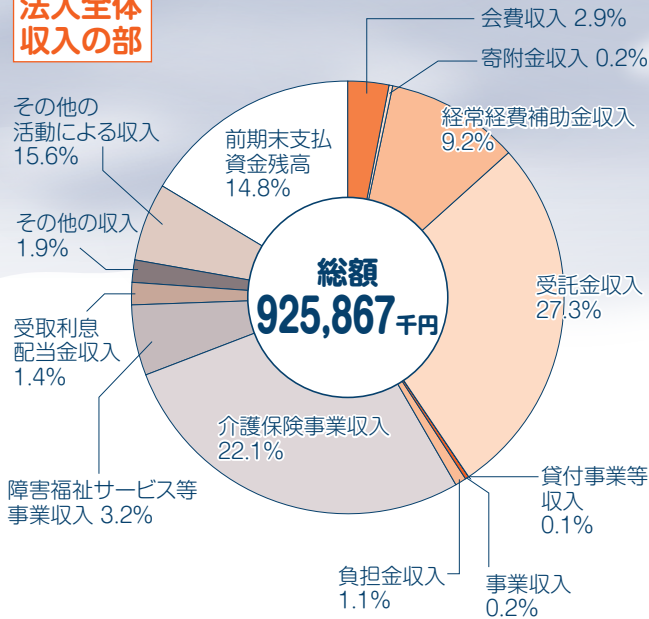
● 広報啓発活動

- ・ 社協だより(年4回発行)
- ・ ホームページ

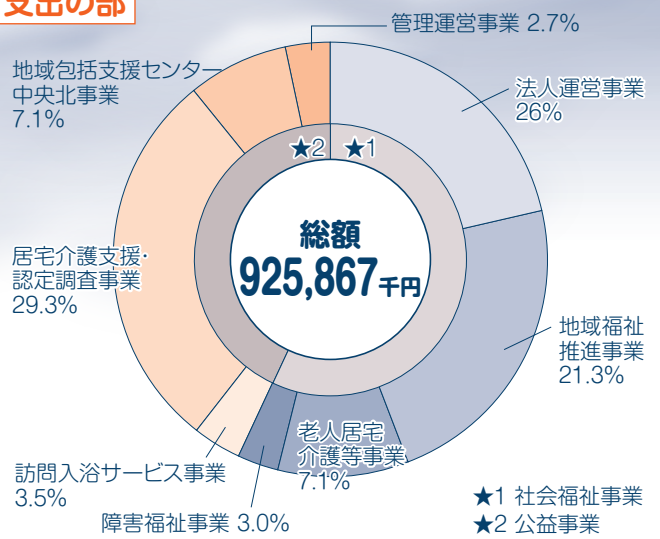
● 財政の健全化

- ・ 社協会費の募集
- ・ 基金、積立金の安定運用

法人全体収入の部



法人全体支出の部



※当期末支払資金残高はそれぞれの事業に含まれており、総額137,409千円です。

法人内各事業間の内部取引を含みます。
令和6年度事業計画・予算の詳細は、岐阜市社会福祉協議会ホームページに掲載しています。

令和5年度 社協会費・共同募金・日赤社資の報告

社協会費にご協力いただきありがとうございました

社協会費は、地域福祉活動を推進していくための貴重な財源です。
岐阜市社協では、地域福祉に関する各種事業やボランティアセンター事業に活用させていただきます。

令和5年度 社協会費総額 **26,441,970円**

(令和6年3月14日現在)

種類	金額
普通会費	20,914,470円
特別会費(個人)	2,213,500円
特別会費(法人)	2,462,000円
賛助会費(法人)	412,000円
施設・団体会費	440,000円

令和5年度 共同募金運動にご協力いただきありがとうございました。

岐阜市支会 総額 **52,428,347円**

皆さまからお寄せいただいた募金は、岐阜県共同募金会を通じて令和6年度に保育園や障がい者施設などで行われる福祉施設の整備や社会福祉協議会が実施する地域での福祉活動、ボランティア活動に役立てられます。

令和5年度 日赤社資にご協力いただきありがとうございました。

岐阜市地区 総額 **46,550,505円**

皆さまからのあたたかいご支援に支えられ、赤十字活動を展開することができました。心から感謝いたします。
皆さまからお寄せいただいた社資は、日本赤十字社岐阜県支部を通じて、国際活動や災害救護活動などの充実に役立てられます。

いきいきセカンドライフ講座 受講者募集

～令和6年度支え合い活動実践者養成研修(基礎編)～

人生100年時代。住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らし続けるために地域デビューしてみませんか？
様々な活動で役立つ知識や技術を学び、地域で活躍したいあなたを応援する講座です。

日時	会場	内容
6月25日(火) 午後1時15分～5時	ワークプラザ岐阜 (岐阜市鶴舞町2-6-7)	いきいきセカンドライフを過ごすために♪ ・オリエンテーション ・講話：岐阜市の地域活動、高齢化とこれからの社会についてなど
7月29日(月) 午後1時～4時30分	岐阜市民 福祉活動センター (岐阜市都通2-2)	気づくことは、優しさです♡ ・講話：高齢者支援について ・体験：車いす、ユニバーサルデザインなど
6月26日(水)～8月30日(金) この期間中で1日(2時間程度)	市内の各サロン	楽しく、気軽に、無理なく、活動しよう！ ・見学：ふれあいいきいきサロン ※受講者1名につき1ヶ所の見学
9月10日(火) 午後1時～4時45分	ワークプラザ岐阜 (岐阜市鶴舞町2-6-7)	様々な場面で大活躍👏 ・体験：レクリエーションを知ろう、学ぼう ・グループワーク：みんなでサロンづくりなど

対象 岐阜市内在住の方
お申し込み締切 5月31日(金)必着
お申し込み方法 申込用紙を郵送、FAXまたは直接本会窓口へお持ちください。申込用紙はホームページから入手可能です。なお、右記二次元コードからもお申し込みいただけます。



お問い合わせ先 地域支援係 TEL 255-5511 FAX 255-5512



令和5年度の様子

あたたかなお気持ちありがとうございます



次のとおりご寄附をいただきました。
皆さまからの善意のご寄附は、ボランティア活動の推進や、各種福祉事業などに活用させていただきます。

●社会福祉事業へ(敬称略)

- ・ぎふしん愛の募金……………100,000円
- ・株式会社美濃庄……………9,524円
- ・株式会社ホープ……………66,815円
- ・介護老人保健施設長良川ビラ ……8,310円
- ・株式会社市岐商デパート……………10,000円
- ・岐阜市立岐阜商業高等学校PTA ……3,000円

(3月19日までに、1,000円以上ご寄附いただいた方を掲載しています)



▲ぎふしん愛の募金



▲株式会社ホープ



▲株式会社市岐商デパート

みなさんの その思い

岐阜市社会福祉協議会に話してみませんか?!



他のパパやママと子育ての
情報交換がしたいなあ



<子育て支援サロン>

子育て中の親子を対象に
「気軽に相談できる場」
「情報交換ができる場」
「仲間づくりの場」
として集いの場を開催しています。
※開催状況は地域によって
異なります

この日はみんなで
ベビーマッサージ↓



思いを共有しながら学
び合える貴重な場所
です♡



子ども食堂を応援して
くれる人はいないかな

<岐阜市ボランティアセンター>

ボランティアに関する相談窓口とし
て、様々な情報の収集と発信や、活
動の支援を行っています。また、ボ
ランティアについて学びたい人の
ために講座なども開催しています。

ボランティア入門講座の様子↓



色んな繋がりができて
活動がもっと楽しく
なったよ!



仕事をしながらでも、自分
の暮らすまちのためにで
きる事ってあるのかな?!

<赤い羽根共同募金>

ふれあいいきいきサロンや子育て
支援サロンなどの地域福祉活動、
高齢者施設や保育園の施設整備・
修繕事業、ボランティア活動を財源
面から支援するために赤い羽根共
同募金運動を行っています。

マーサ21での街頭募金の様子↓



みんなの協力があって、
運営できている事業が
あるんだね☆



どんな介護サービスを受
けたらいいか、よく
分からない...



<居宅介護支援>

利用者さんやご家族の意向を丁寧
に聴き取りながら、介護サービス計
画(ケアプラン)を作成し、各種サー
ビスの調整を行い、在宅生活を送
れるよう支援を行っています。



しっかりと説明を聞け
て安心したよ~!

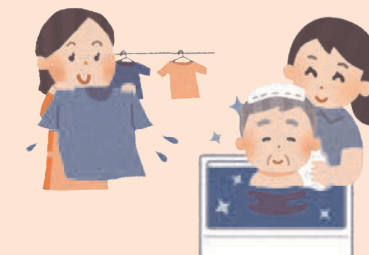


自宅で暮らし続けたい
けど、1人だと生活に
不安もあるし、入浴が
難しい...



<訪問介護・訪問入浴サービス>

高齢者や障がいのある方のご自宅
へ訪問介護員(ホームヘルパー)が
訪問し身体介護や家事援助等の生
活支援を行っています。また、専
用車両で特殊浴槽を持ち込んでの
入浴サービスも行っています。



支援をしてもらう事で、
住み慣れた自宅での生
活が続けられています!



社会とのつながりを感じ
られる「私の居場所」が
あったら...

<なごみんカフェ>

家族を介護している方や、普段ひと
りで過ごすことが多い方などが気
軽に集える場として開催しています。

知らない人だからこそ
話しやすい事もあり
ますよね!



P11でも詳しくご紹介し
ていますので是非ご覧
ください♪



こんなときには、岐阜市成年後見センターにご相談ください!

財産に関すること

自分で財産を管理することが難しい…

契約に関すること

介護サービス等の利用が必要だが、自分で契約できない…

将来に関すること

障がいのある子どもの将来が心配…

制度に関すること

成年後見制度ってどんな制度? 利用方法は?

岐阜市成年後見センターでは、認知症や知的障がい、精神障がいなどのために、ご自身の判断能力に不安を抱える方が、成年後見制度などを活用し、安心して生活できるよう支援しています。

電話・窓口・訪問による相談受付 / 成年後見制度に関する相談会の開催

◆電話・窓口・訪問による相談受付

センター職員が電話や窓口、訪問で成年後見制度などに関する相談をお受けします。

- 相談時間 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後5時30分
(祝日、12月29日～1月3日を除きます)

◆成年後見制度に関する相談会

専門職の相談員による成年後見制度に関する相談会(無料/面談)を毎月1回開催しています。



相談日	相談員	相談できる内容
5月21日(火)	司法書士	主に成年後見制度利用に伴う相続、遺言などの法律関係
6月18日(火)	社会福祉士	主に成年後見制度利用に伴う生活、介護サービスなどの福祉関係
7月16日(火)	行政書士	主に成年後見制度利用に伴う相続、遺言などの手続き関係

- 相談場所 岐阜市役所1階 高齢福祉課内相談室

- 相談時間 午後1時30分～3時(1回20分程度)

○お申し込み・お問い合わせ先

- ・成年後見制度に関する相談会には、**事前予約**が必要です。
- ・各開催日の4日前までの開庁日時に、電話又は窓口にて、①氏名、②電話番号を岐阜市成年後見センターにお伝えください。なお、円滑に相談に入っていただくために、ご予約の際にセンター職員が相談内容の聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。

成年後見制度に関する出前講座



成年後見制度について学びたいときには、成年後見制度に関する出前講座をご利用ください。センター職員が出向いて、ふれあい・いきいきサロンや地域での勉強会、企業、団体の研修会等の場で、成年後見制度の概要等を説明させていただきます。詳細については、岐阜市成年後見センターにお気軽にお問い合わせください。

※岐阜市成年後見センターでの相談、成年後見制度に関する相談会、出前講座は全て無料です。

相談・お問い合わせ先 岐阜市成年後見センター

〒500-8701 岐阜市司町40番地1 岐阜市役所1階高齢福祉課内 TEL:269-5501 FAX:262-1050

日常生活自立支援事業『生活支援員』募集!

～あなたの力をお貸しください～

日常生活自立支援事業とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどのために、ご自身の判断能力に不安を抱える方が、住み慣れた地域のなかで安心して生活できるように、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理のお手伝いをする事業です。

◆活動内容

日常生活自立支援事業の担い手として、利用者の自宅や入所中の施設などを訪問し、支援計画に基づき、福祉サービスの利用手続きや、生活費の払い出しなど日常の金銭管理等を支援します。

◆活動費

1時間 1,200円

◆応募資格

- ・岐阜市内在住で20歳以上70歳未満の方
- ・ボランティア活動や福祉に関心をもって活動していただける方
- ・週に1回以上、平日1～2時間程度活動できる方
- ・本会が実施する事業説明会に参加できる方

※現在、民生委員・児童委員や介護職員として活動している方は除きます。

～現在活躍中 先輩支援員さんの声～

研修もあり
色々学ぶことができます。
活動をとおして得ることも多く
やりがいのある仕事です。



◆事業説明会

日時 令和6年6月7日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 岐阜市民福祉活動センター2階 大会議室(岐阜市都通2-2)

※活動にあたっての留意点などをご説明いたします。

◆お申し込み締切

令和6年5月20日(月)

◆お申し込み・お問い合わせ先

岐阜市福祉サービス利用支援センター TEL 252-6661 FAX 255-5512

①住所②氏名③年齢④電話番号をお伝えください。

令和6年度

「ボランティア活動保険」の加入を受け付けています

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

補償期間は令和6年4月1日午前0時(中途加入の場合は、加入手続きの完了した翌日午前0時)から、令和7年3月31日午後12時までとなります。

【保険料(1名・年間)】

補償プラン	保険料
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

【加入手続きについて】

社会福祉協議会の窓口で加入を受け付けています。保険加入の際は岐阜市ボランティアセンターへの登録が必要になります。

【加入時に必要なもの】

保険料、印鑑(法人の場合は法人印)、団体の場合は名簿(氏名・住所・電話番号の記載があるもの)

【お問い合わせ先】 岐阜市ボランティアセンター TEL 255-5511

介護予防教室のご案内 頭すっきり、体しゃっきり



4つの教室の中から、ご希望の教室を1つ選んでお申し込みください。


高齢者ができる限り要介護状態にならず、健康でいきいきとした生活が送れるよう各種介護予防教室を開催します。

教室名	こんな方におすすめです♪	日 程 (全5回)	時 間
①認知症予防教室	幅広い年代の方 若返り体操と簡単ゲームで脳ストレッチなどを行います♪	6月20日、6月27日、7月4日、 7月11日、7月18日 いずれも木曜日	午前10時～11時30分
②じっくり健康体操	おおむね75歳以上の方 ストレッチや用具を使った運動、簡単レクゲームなどを行います♪	5月31日、6月7日、6月14日、 6月21日、7月5日 いずれも金曜日	午前10時～11時30分
③はつらつ健康体操	65歳以上おおむね74歳までの方 ストレッチや自分のからだを使った筋肉トレーニング、簡単レクゲームなどを行います♪	6月3日、6月10日、6月17日、 6月24日、7月1日 いずれも月曜日	午前10時～11時30分
④パワフル健康体操	体力に自信がある65歳以上おおむね74歳までの方 体幹トレーニングや用具を使ったパワフルな筋肉トレーニング、リズム体操などを行います♪	6月3日、6月10日、6月17日、 6月24日、7月1日 いずれも月曜日	午後1時30分～3時

お申し込み要項




- 対象 岐阜市内在住の65歳以上の方で、立ち座りや教室での移動がお一人で出来る方
- 場所 岐阜市民福祉活動センター2階 大会議室 (都通2-2)
- 定員 各回20名 (申込者多数の場合は抽選)
- お申し込み締切 令和6年5月15日(水) 消印有効
- お申し込み方法 往復はがきに右記の要領でご記入の上、お申し込みください。
- お問い合わせ先 企画係 TEL 255-5511

 〒500-8309
岐阜市都通2-2
岐阜市民福祉活動センター 2階
岐阜市社会福祉協議会 企画係 宛

【往信】

こちらには記入しないでください。

 ご自身の住所・名前

ご自身の
・希望する教室名
・住所
・名前
・年齢
・電話番号 (携帯番号可)

【返信】

福祉まるごと相談窓口へのご相談はこちらへ

岐阜市社会福祉協議会(事務局)
場 所／岐阜市民福祉活動センター2階 (岐阜市都通2丁目2番地)
相談日時／月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
TEL／255-5511 FAX／255-5512

家庭での困りごとや心配ごとなど

場 所／市役所2階市民相談室
相談日時／第2・第4水曜日 (祝日・年末年始を除く)
午後1時～4時
お問い合わせ先／214-6028 (市役所) (直通)
※来所相談です。

福祉活動に活用できる会議室があります

福祉活動を目的とした会議や研修に利用できる会議室の貸出をしています。(利用の予約は2か月先までできます。)

- 場 所／岐阜市民福祉活動センター (岐阜市都通2-2)
- 会議室／大会議室約120名収容、中会議室約40名収容
- 利用時間／午前9時～午後9時
- お申し込み・お問い合わせ先／TEL 252-6690 または 255-5511

掲載広告募集中!

岐阜市社会福祉協議会では、広報誌「社協だより」及びホームページに掲載する広告を募集しています。掲載を希望される場合は、下記までお問い合わせください。詳細については、本会ホームページでもご覧いただけます。

- お問い合わせ先 総務係 TEL 255-5511

家族介護教室のご案内

要介護者の介護にあたっている家族や、地域において見守りやその他の支援を行っている方、または、普段ひとりで過ごすことが多い方などを対象に、「なごみんカフェ」を開催します。

こんな気持ちはありませんか？

私の気持ちを家族や友達には話しにくいけど誰かに聞いて欲しい



誰かとゆったりつながりを持ちたい



家に1人であることが多かったけど暖かくなったし出掛けてみようかな



社協が開催する集いの場なら行ってみようかな

などなど…

そんな方を対象に「なごみんカフェ」を開催します！

開催日
4月23日(火)
5月23日(木)
6月25日(火)
7月23日(火)

- 時間 午後1時30分～3時(途中参加、途中退室もOKです)
- 場所 岐阜市民福祉活動センター2階 大会議室(都通2-2)
- 定員 20名程度
- 参加費 無料



「なごみんカフェ」では、こんな時間が過ごせます。



前半は暮らしに役立つ情報を聞いたり、みんなで楽しく脳トレをしたり、軽く体を動かしてリフレッシュ♪
後半は、みんなでおしゃべりを楽しみ和やかに過ごします。
お気軽にご参加ください!

「なごみんカフェ」に参加を希望される方はお電話にてお申し込みできます！

●お申し込み・お問い合わせ先 企画係 TEL 255-5511

介護サービス事業で働いていただける方を募集しています

訪問入浴サービス・臨時職員【介護員・運転業務員】

- 職種** ①介護員／資格不問
②運転業務員／普通自動車運転免許
- 時間** いずれも月～金曜日のうち週1～2日程度
概ね午前8時45分～午後5時30分の間

看護師、介護員、運転業務員の3人1組で利用者宅を訪問し、入浴サービスを提供する業務です。

お問い合わせ先 訪問入浴サービス事業所 TEL 215-1905

訪問介護・臨時職員【登録ヘルパー】

- 資格** 介護職員初任者研修(旧 2級課程)以上修了の方
- 時間** 月～日曜日の午前7時～午後7時のうち週1日から、1時間以上活動できる方

パートヘルパーも募集中!!

お問い合わせ先 訪問介護サービス事業所 TEL 201-1812

自動車保険が高いなと感じる方に

自動車保険の見直しをしてみませんか?

保険料が安くなったという声をいただいております!!

下記の問い合わせ先へお電話もしくはFAXにてお見積りをご依頼ください

取扱所 中部自動車共済協同組合 岐阜支所
岐阜自家用自動車組合内
TEL:058-245-0573 FAX:058-248-2018

「終活」や「相続」のご準備をはじめませんか?

未来
よろしんたく
じゅうろくおひとりさま信託

じゅうろく 遺言信託
想遺 - OMOI -

終活 「エンディングノート」を活用し、希望を叶える準備ができます。

相続 「遺言書」でお客さまの想いを確実に遺すことができます。

各商品の詳細は、QRコードよりご覧ください。

人と、地域と、未来をむすぶ

十六銀行 16FG

いきいき 社協支部活動

岐阜市社会福祉協議会では、市内50地区に地域住民の皆さんで組織される社協支部を設置し、皆さまからいただいた社協会費や共同募金を財源として、各種地域福祉事業を進めています。

ふれあい・いきいきサロン



早田支部 ふれあい・いきいきサロン

- 開催日／毎月第3水曜日
- 開催場所／早田公民館他

この日は、落語・漫談を楽しみました。「いつまでも健康で暮らそまい」をモチーフに演芸会を取り入れるなど、毎月趣向を凝らしたサロンを開催しています。



岩支部 岩滝サロン

- 開催日／毎月第2火曜日
- 開催場所／岩滝公民館

レクリエーションで体を動かしたり、防犯や暮らしに役立つ情報を聞いたりすることが出来ます。皆さんの笑顔が素敵なサロンです。



長森南支部 細畑カフェ

- 開催日／毎月第1木曜日
- 開催場所／細畑公民館

講話・マジック・楽器演奏など様々な内容で開催しています。後半では交流タイムがあり、みなさんと楽しい時間を過ごしています。



三里支部 ハイツ宇佐ふれあい・いきいきサロン

- 開催日／毎月第3火曜日
- 開催場所／ハイツ宇佐第2集会所

オーラルフレイルについて学び、お口の体操に取り組んでいる様子です。介護予防を目的に、脳トレや健康講話なども実施しています。

子育て支援サロン



島支部 親子ふれあい教室

- 開催日／年8回
- 開催場所／島公民館

この日は0歳児の親子が参加し、ベビーヨガを行いリラックスしました。子育て仲間や先輩と交流できる、大切な場所です。



木之本支部 ネッシー&ぎゅっと!

- 開催日／月1回
- 開催場所／木之本公民館、本郷児童センターなど

1～3歳までのお子さんを対象とした親子サークルです。リトミックや工作など様々な活動を通し、親子で交流できる空間です。