

家族介護教室のご案内

ご家族の介護や地域での支援活動をしてみえる方、将来の介護に備えてなど、楽しく学んで、気持ちもリフレッシュしましょう。



なごみん

(岐阜市社協キャラクター)

●家族介護教室(各1回)

| 教室名 | 日にち | 時間 |
|----------------------------|----------|--------------|
| ①音楽で 頭も心も リフレッシュ | 2月10日(火) | 午前10時～11時30分 |
| ②認知症の予防と介護 ～効果的な脳ストレッチ～ | 2月16日(月) | 午前10時～11時30分 |

お申し込み要項

- 対象 岐阜市内在住で、介護をしてみえる方、地域で高齢者等の支援を行っている方など
- 場所 岐阜市民福祉活動センター 2階 大会議室（都通2-2）
- 定員 各回20名 ※お申込多数の場合は抽選
- お申し込み締切 令和8年1月16日(金) 必着
- お申し込み方法 いずれか1つの教室をお選びいただき、ホームページの申し込みフォーム、または、往復はがきに①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入して、下記までお申し込みください。
直接お申し込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。
- お申し込み・お問い合わせ先 〒500-8309
岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター内
岐阜市社会福祉協議会 企画係
TEL 255-5511