

家族介護教室のご案内

ご家族の介護や地域での支援活動をしてみえる方、将来の介護に備えてなど、楽しく学んで、気持ちもリフレッシュしましょう。



なごみん
(岐阜市社協キャラクター)

●家族介護教室(各1回)

教室名	日付	時間
①音楽で 頭も心も リフレッシュ	2月10日（火）	午前10時～11時30分
②認知症の予防と介護 ～効果的な脳ストレッチ～	2月16日（月）	午前10時～11時30分

お申し込み要項

- 対象 岐阜市内在住で、介護をしてみえる方、地域で高齢者等の支援を行っている方など
- 場所 岐阜市民福祉活動センター2階 大会議室（都通2-2）
- 定員 各回20名 ※お申込多数の場合は抽選
- お申し込み締切 令和8年1月16日(金) 必着
- お申し込み方法 いずれか1つの教室をお選びいただき、ホームページの申し込みフォーム、または、往復はがきに①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入して、下記までお申し込みください。
直接お申し込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。
- お申し込み・お問い合わせ先 **〒500-8309**
岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター内
岐阜市社会福祉協議会 企画係
TEL 255-5511