

いきいきセカンドライフ講座

～令和7年度支え合い活動実践者養成研修（ステップアップ編）～

参加
無料

住み慣れたまちでいきいきと活躍するために、より実践的な知識と技術を学ぶことが出来ます。実践紹介やワークショップ等を通じて、住民同士の支え合いをより身近に感じていただき、地域活動につながる内容となります。



	日時	場所	内容
サロン活動編	10月10日（金） 13：15～16：45 （定員50名）	ワークプラザ岐阜 大ホール （岐阜市鶴舞町2-6-7）	・サロン活動実践紹介 ・レクリエーション備品体験 ・参加者交流会 ・レクリエーション技法について 講師：岐阜県レクリエーション協会
支え合い活動編	10月24日（金） 13：15～16：30 （定員20名）	ワークプラザ岐阜 大ホール （岐阜市鶴舞町2-6-7）	・テーマ「地域の支え合いについて」 - 講師：金城大学 人間社会科学部 社会福祉学科 内 慶瑞 氏 ・支え合い活動実践紹介（生活支援サービス） ・参加者交流会

※駐車場に限りがございます。公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

対象

- ・岐阜市内に居住している方
- ・現在の地域活動に活かせる知識を身につけたい方
- ・地域活動を知りたい活躍したい！と思う方

申込方法

申込用紙を郵送、FAX、申込フォーム(二次元コード)よりお申込み、または本会窓口へお持ちください。

申込締切 9月19日（金）

▼お申し込みはコチラから



お申込・お問合せ先

社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会
地域福祉課 地域支援係
〒500-8309 岐阜市都通2-2
岐阜市民福祉活動センター内2階
TEL:(058)255-5511
FAX:(058)255-5512

ご応募お待ちしております♪



申込用紙 ※下記の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

✂ 切り取り線

フリガナ		電話番号	
氏名			
住所	〒 岐阜市	年代	
所属団体、ボランティア活動経験の有無を教えてください。			
団体名（ ） ボランティア活動経験 有 ・ 無（ ）			
受講講座に○を付けてください。			
サロン活動編（10月10日）・支え合い活動編（10月24日）・両日			