

# いきいきセカンドライフ講座

～令和8年度支え合い活動実践者養成研修（基礎編）～

参加  
無料

住み慣れたまちで、いつまでも自分らしくいきいきと暮らし続けることができるよう  
地域デビューに役立つ知識や技術を学ぶことができます。



	日時	場所	内容
第1回	6月15日（月） 13：30～17：00	ワークプラザ岐阜 大ホール (岐阜市鶴舞町2-6-7)	・テーマ「いきいきとセカンドライフを過ごすために」 講師：特定非営利活動法人ひだまり創 安達 智紀 氏 など
第2回	7月24日（金） 13：00～16：30	岐阜市民福祉活動 センター2階 (岐阜市都通2-2)	・地域包括支援センター 講話 ・体験 車いす・ユニバーサルデザイン 
第3回	6月16日（火） ～8月31日（月） までの期間中1日	市内の各サロン	ふれあい・いきいきサロン見学 ※見学先は後日ご案内します 
第4回	9月9日（水） 13：00～16：45	ワークプラザ岐阜 大ホール (岐阜市鶴舞町2-6-7)	・レクリエーション技法について ・レクリエーション備品紹介 など 

※駐車場に限りがございます。公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

## 対象

- ・岐阜市内に居住している方
- ・現在の地域活動に活かせる知識を身につけたい方
- ・地域活動を知りたい活躍したい！と思う方

## 申込方法

申込用紙を郵送、FAX、申込  
フォーム(二次元コード)より  
お申込み、または本会窓口へ  
お持ちください。

申込締切 5月22日（金）

▼お申し込みはコチラから



## お申込・お問合せ先

社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域支援係  
〒500-8309 岐阜市都通2-2  
岐阜市民福祉活動センター内2階  
TEL:(058)255-5511  
FAX:(058)255-5512

ご応募お待ちしております♪



✂ 切り取り線

フリガナ		電話 番号	
氏名			
住所	〒 岐阜市	年代	
所属団体、ボランティア活動経験の有無を教えてください。 団体名（ ） ボランティア活動経験 有 ・ 無（ ）			
サロン見学先について○を付けてください。※ご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。 自分が住んでいる地域 ・ 他の地域 を希望します。			
サロン見学受入先の事前把握として、見学先地域の社協支部関係者（支部長、主事） 及びサロン代表者へ皆様の氏名を共有してもよろしいですか。			可 ・ 不可
※なお、記入いただいた個人情報は共有のみに使用させていただきます。			