

# ボランティア案内板

4月

発行元：社会福祉法人岐阜市社会福祉協議会・岐阜市ボランティアセンター  
〒500-8309 岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター  
TEL 058-255-5511 / FAX 058-255-5512

2026.4.20  
No.246

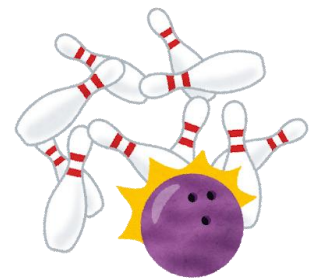
単発ボランティア募集

NEW

## 岐阜市身体障害者福祉協会青壮年部

### 「ボウリング大会」のお手伝いボランティア募集

- 日 時 : 6月21日(日) 10:00~14:00 (集合時間9:30)
- 活動場所 : マーサ21 マーサボウル(岐阜市正木中1丁目2-1)
- 集合場所 : マーサ21北館西入口 チャンスセンター前
- 募集人数 : 学生、一般の方 4名程度
- 活動内容 : 受付、補助具の設置、表彰式、お弁当の配布等
- 食 事 : あり
- 実費弁償 : あり(交通費として)
- 持 ち 物 : なし
- 服 装 : 動きやすい服装



お問い合わせ・お申し込み先 : 岐阜市身体障害者福祉協会青壮年部  
担当 土田  
TEL 090-3484-7050



10代~70代の身体障害者が参加するボウリング大会です。ボウリングを通じて楽しく交流しましょう！

## ボランティアセンターより



安達 佐々木 戸崎

今年度のボランティアセンター担当職員です。よろしくお願いいたします！

ボランティアセンターでは、ボランティアに関する相談窓口としてさまざまな情報を集めて、みなさんのボランティア活動を応援しています！ボランティアを始めたい、特技を生かしたい、活動の場を広げたい、ボランティアの力を借りたいなど、お気軽にご相談ください★

ボランティア案内板5月号は、5月20日(水)発行予定です。ボランティア募集情報の掲載を希望される場合は、4月27日(月)までにご依頼ください。なお5月号の掲載に関しては6月5日以降の募集に限ります。依頼先：岐阜市ボランティアセンター 担当 佐々木 TEL:058-255-5511 FAX:058-255-5512

# あなたも、ボランティア活動してみませんか？

ボランティアは、年齢や性別を問わず、誰でも取り組むことができます！自分の生活の中でできることを見つけて、活動を始めてみませんか？始めたいけど何からすれば分からない…そんな方はぜひボランティアセンターにご相談ください◎



## ボランティア活動の基本

- **自主性・自発性**・・・誰かに強制されたり、義務で行うのではなく、自分から進んで行います。
- **無償性・無給性**・・・活動に対する対価を求めません。
- **社会性・連帯性**・・・他人や地域社会のために行います。
- **先駆性・創造性**・・・枠にとらわれず、よりよい活動を生み出していきます。



## ボランティア活動のマナー

- きちんとあいさつをしよう
- 相手の立場に立って考えよう
- 無理なく続けよう
- 約束と秘密は守ろう
- 家族や周囲の理解を得て活動しよう
- 安全に注意して活動しよう  
→ボランティア活動保険に加入しましょう！



社会福祉法人岐阜県社会福祉協議会発行「R8年度ボランティア・市民活動の手引き」より

## 令和8年度ボランティア活動保険について

ボランティア活動保険は、日本国内におけるボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。ボランティア活動をする場合には、事前にボランティア保険に加入することをおすすめします。加入申し込みは、岐阜市社会福祉協議会の窓口で受け付けています。

補償プラン	年間保険料
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

★保証期間は、加入手続きの完了した日の翌日午前0時から、令和9年3月31日午後12時までです。

★加入時に必要なものは、保険料、印鑑（法人の場合は法人印）、団体の場合は加入者名簿（氏名のみ）です。

※天災・地震補償プランでは、地震、噴火、津波による死傷も補償されます。

- その他の詳しい内容は、「ふくしの保険ホームページ (<https://www.fukushihoken.co.jp>)」または令和8年度版パンフレット（岐阜市ボランティアセンター窓口にて配布）にてご確認ください。

- 保険加入の際は、岐阜市ボランティアセンターへの登録が必要になります。



↑ふくしの保険  
ホームページ