

自分にあったボランティア活動 をみつけませんか？

ボランティア活動の例

● 高齢者に関する活動

困りごとのお手伝い、傾聴ボランティア、施設訪問（趣味を活かして）、喫茶の手伝い、病院でのボランティアなど

● 障がい者に関する活動

障がい者スポーツの手伝い、移動介助、点訳・点字ボランティアなど

● 子どもに関する活動

託児ボランティア、子どもの遊び相手、レクリエーション活動、子ども食堂など

● その他活動

災害ボランティア、街頭募金、福祉教育のお手伝い、生活困窮者支援活動、自然保護活動（清掃など）、動物保護活動、伝統文化を継承・啓発する活動、交通安全・防災活動、国際協力活動、イベントの手伝い（夏祭り、スポーツ大会）など

これは活動の一部です。

さまざまなボランティア活動がありますので、自分にあった活動を見つけましょう。



ボランティアをする上で 大切にしてほしいこと

ボランティアの基本

- 自発性** 無理のない範囲で、自分からすすんで行います。
- 無償性** 活動に対する利益を求めません。
- 公益性** 他人や地域社会のために行います。
- 創造性** 枠にとらわれず、よりよい活動を生み出していきます。

ボランティアのマナー

- ✿ きちんとあいさつしよう
- ✿ 無理なく続けよう
- ✿ 約束と秘密は守ろう
- ✿ 相手の立場になって考えよう
- ✿ 家族や周囲の理解を得て活動しよう
- ✿ 安全に注意して活動しよう
(ボランティア活動保険に加入しましょう！)

岐阜県社会福祉協議会発行「ボランティア・市民活動の手引き」より



岐阜市ボランティアセンター



開館時間 月曜日～金曜日 8:45～17:30
(年末年始を除く)

TEL (058) 255-5511
FAX (058) 255-5512

〒500-8309 岐阜市都通2丁目2番地
岐阜市民福祉活動センター内2階

E mail gifu.vc.gfs@gifushi-shakyo.or.jp
U R L http://www.gifushi-shakyo.or.jp/



岐阜市社協



岐阜バスでお越しの場合

- ◇「福祉センター保健所前」バス停より徒歩2分
- ◇「徹明町6丁目」バス停より徒歩10分

ボランティア活動をしたい

● ボランティアをしたい方の活動までの流れ



相談

ボランティアセンターに電話または来所して、どんなボランティアがしたいのか動機などをお聞かせください。

登録

まずはボランティアセンターにボランティア登録をしましょう。やってみたいボランティア活動や活動可能な時間帯等を教えてください。
※登録の情報をもとにボランティアの紹介、情報提供を行います。

紹介

ボランティアセンターが活動先の紹介を行います。自分に合いそうな活動を見つけてください。

調整・決定

希望の活動先が決まったら、ボランティアの受け入れ側と活動について調整を行います。(不安な場合はボランティアセンターが調整をサポートします。)

実施

活動日が決まったら、いよいよボランティア活動です！
※万が一の事故に備えてボランティア活動保険に加入しましょう。

ボランティアセンターの役割について

● ボランティアに関する相談

ボランティアをはじめたい方、ボランティア活動中の方など、ボランティアに関するさまざまな相談を受け付けています。

● ボランティアの調整（コーディネート）

ボランティアをしたい方とボランティアをお願いしたい方を調整しています。

● ボランティア情報の提供

ボランティア情報紙、当会ホームページ、チラシなどでボランティアに関する情報を発信しています。

ボランティア情報紙はボランティアセンター登録者・団体に送付しています。(要申込み)



● ボランティアに関する各種講座の開催

活動への一歩を踏み出すきっかけづくりとなる講座など開催しています。

● ボランティア保険の窓口

ボランティア活動中におこる様々な事故に備える保険があります。ボランティアセンターはボランティア活動保険の相談、受付窓口になっています。

● 福祉教育の推進（出前講座の開催）

福祉教育に関するさまざまな相談を受け付けています。福祉教育プログラムの提案や、学校などへ出向いて福祉出前講座の開催をしています。

ボランティアをお願いしたい

● ボランティアの力を貸してほしい方のボランティア調整までの流れ

※施設・各種団体等でのボランティアの受け入れに関する相談も行っています。お気軽にお問合せください。



相談

電話または来所にてボランティアセンターに相談をしてください。(内容によってはお受けできない場合もあります。)

申込

「ボランティア依頼票」に依頼内容を記入し、ボランティアセンターにお申し込みください。

募集

依頼票をもとに情報提供し、活動できるボランティアを募集します。(ボランティア情報紙に掲載)

調整・決定

活動希望のボランティアと活動について調整をしてください。(依頼内容によってはボランティアセンターが調整のサポートを行います。)

実施

当日ボランティアが活動します。