

# ボランティア案内板

第174号

2019.10.18

発行元: 社会福祉法人岐阜市社会福祉協議会・岐阜市ボランティアセンター  
〒500-8309 岐阜市都通2-2岐阜市民福祉活動センター  
TEL058-255-5511/FAX058-255-5512



ボランティアセンターよりお知らせ

## 「令和元年度 ボランティア講演会」を開催しました(報告)!

日時: 9月7日(土) 13:00~15:00 会場: みんなの森ぎふメディアコスモス



ボランティア活動を無理なく楽しく続けるために  
~アサーティブなコミュニケーション方法を知ろう~  
「りんと」代表 谷水 美香 氏



長年ボランティアを続けていると、いつも楽しく活動できる時ばかりではありません。同じ思いを持った仲間同士の間にも、少しずつ気持ちのズレが生じたり、世の中の求めるニーズの変化に活動内容も変えていかなければならない時もあります。そんな時、今一度仲間内で話し合い、再び楽しくボランティア活動を進めていくための「アサーティブ」という自他尊重のコミュニケーション術をお話頂きました。気持ちを相手に伝えるには、伝える側と受け止める側の双方に50%ずつの責任があるというお言葉が印象的でした。当日は38名の方にご参加して頂きました!

### アンケートより

- 伝えない側の責任があると知って、伝える・受け取る努力をしていきたいと思った。
- 相手を尊重することが大切なのだと再確認した。自分の意見を上手く伝えることは本当に難しいと感じた。

## 赤い羽根共同募金が始まりました!



10月1日(火)より、大勢のボランティアさんのご協力を得て、赤い羽根共同募金が始まり、1日(火)、5日(土)、6日(日)の3日間はJR岐阜駅北口にて街頭募金を行いました。募金をいただきました皆様、ありがとうございます。また、募金箱設置をお引き受け下さいました皆様感謝申し上げます。

募金箱を見かけた際には御協力をお願い致します!!



### 講座のご案内

## ~岐阜県ボランティア・市民活動フェスティバル2019~

日時: 12月6日(金) 12:30~16:00  
会場: 不二羽島文化センター(羽島市竹鼻町丸の内6丁目7番地)  
内容: 12:00~12:30 受付  
12:30~12:50 開会  
13:00~14:00 講演「いっしょにやる、ということ」(仮)  
認定NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会 理事・運営委員  
九州大学大学院 統合新領域学府 客員准教授 加留部 貴行 氏  
14:15~16:00 分科会  
16:00 閉会

分科会の詳しい内容や不明な点は、お問い合わせ下さい

申込方法: 電話・FAXにて本会あて申込み 申し込み締め切り: 10月29日(火)

問い合わせ・申し込み先: 岐阜市社会福祉協議会 岐阜市ボランティアセンター

TEL 058-255-5511 / 058-255-5512

～『ボランティア案内板』の利用方法～

○活動の申込みは、「申込み先」に**必ず直接お申込みください。**(問い合わせについても同じです。)

○内容に変更や締切り等が生じている場合がありますので、**必ずご確認をお願いします。**

## 単発ボランティア募集

子ども・  
青少年

### 多胎児サークルG・ツインズ 託児ボランティア

日 時 : 11月15日(金) 10:30~12:00 (10:00集合)

活動場所 : 三里公民館(岐阜市六条北2丁目5-2) ※駐車場あり

活動内容 : 駐車場から会場への移動の支援及び、活動中の子どもたちとの遊びのお手伝い  
※幼稚園の先生をお招きしての活動を行います

募集人数 : 2名程度

実費弁償 : なし

持ち物 : なし

服 装 : 動きやすく汚れてもいい服装

申込み先 : 岐阜市ボランティアセンター 担当: 児玉・山下

TEL 058-255-5511 / FAX 058-255-5512

メッセージ : 子どもが好きな方、子育て経験のある方大歓迎です。たくさんの双子ちゃんに出会えます！  
絵本の読み聞かせやふれあい遊びをしてくださる方も大募集しています！



NEW

障害者  
福祉

イベント  
補助

## 第26回 岐阜市「オンリーワンわたしたちの芸術祭」 運営補助ボランティア

### ☆企画部門☆

日 時 : ①12月3日(火) 11:00~16:00

②12月4日(水) 13:00~16:00

③12月5日(木) 13:00~16:00

④12月7日(土) 10:00~16:00

⑤12月8日(日) 10:00~16:00

(依頼時間の5分前集合)

集合場所 : ハートフルスクエアG(岐阜市橋本町7-10-23)

活動内容 : イベント開催時の会場整備、来場者案内等

募集人数 : 各日 2名



### ☆舞台部門☆

日 時 : 12月6日(金) 11:00~15:00 (10:50集合)

集合場所 : じゅうろくプラザ 2階ホール入口(岐阜市橋本町1-10-11)

活動内容 : 舞台会場で来場者への案内等

募集人数 : 3名



### ☆企画・舞台 共通☆

実費弁償 : あり(1,000円)

持ち物 : 昼食・印鑑

服 装 : 動きやすい服装

申込み先 : 岐阜市ボランティアセンター 担当: 児玉・山下

TEL 058-255-5511 / FAX 058-255-5512

メッセージ : 毎年恒例の行事として協力をいただいています。

スタッフの人数が限られていますので、ボランティアさんの協力を是非お願いします。

その他

初心者  
大歓迎

## 使用済み切手 整理ボランティア

- 日 時 : 11月22日(金) 13:30~15:00  
活動場所 : 岐阜市民福祉活動センター2階 ボランティアルーム (岐阜市都通2-2)  
活動内容 : 使用済み切手の周囲を切って整える作業、梱包作業  
募集人数 : 数名 雨天時 : 決行  
実費弁償 : なし 持ち物 : なし  
申込み先 : 岐阜市ボランティアセンター 担当: 児玉・山下  
TEL 058-255-5511 / FAX 058-255-5512  
メッセージ : 簡単な作業ですが、整理する古切手がたくさんあります。  
ぜひ! ボランティアさんの力を貸してください!



## 継続ボランティア募集

障がい者  
福祉

## 視覚障がい者ハイキングサークル 秋を楽しもう! 付き添いボランティア

- 日 時 : 11月6日(水) 9:00~  
集合場所 : JR岐阜駅1階 ドトールコーヒー店前  
活動内容 : 視覚障がい者の付き添い  
行き先 : 彦根散策  
募集人数 : 数名 雨天時 : 決行  
実費弁償 : なし 持ち物 : 雨具等  
服装 : 動きやすい服装  
申込み先 : 岐阜市ボランティアセンター 担当: 児玉・山下  
TEL 058-255-5511 / FAX 058-255-5512



障がい者  
福祉

スポー  
ツ

## 視覚障がい者スポーツサークル 「エンドレス」スポーツボランティア

- 日 時 : 11月23日(土)、26日(火)、30日(土)  
いずれも 10:00 ~ 15:00 ※時間は応相談  
活動場所 : 岐阜市民総合体育館 (岐阜市九重町4-24)  
活動内容 : 視覚障がい者の方と一緒にサウンドテーブルテニスなどを楽しむ  
(26日のみ、室内でグラウンドゴルフ・フライングディスクもあり)  
募集人数 : 数名 雨天時 : 決行  
実費弁償 : なし 持ち物 : 上靴  
服装 : 動きやすい服装 (ジャージ)  
申込み先 : 岐阜市ボランティアセンター 担当: 児玉・山下  
TEL 058-255-5511 / FAX 058-255-5512  
メッセージ : 卓球初心者でも歓迎します。年齢を問いません。興味のある方は是非ご連絡ください。



障がい者  
福祉

## 公益社団法人岐阜病院 お話し相手・見守り等ボランティア

- 日時**：毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）  
①9：30～11：30 ②13：30～15：30 ※曜日、時間は応相談
- 活動場所**：公益社団法人 岐阜病院 ※駐車場あり  
（岐阜市日野東3-13-6）
- 活動内容**：患者さんの話し相手・見守り、レク活動アシスタント、  
院内の療養環境整備 等
- 募集人数**：数名
- 実費弁償**：あり（交通費・当院の規定による）
- 持ち物**：特になし
- 服装**：清潔で動きやすい服装
- 申込み先**：公益社団法人 岐阜病院 担当：五十嵐  
TEL 058-245-8171 / FAX 058-259-3376
- その他**：面接、オリエンテーション有り
- メッセージ**：「心の健康」に悩む人が増えた昨今、そんな人達のために少しお手伝いを  
していただける方を募集しています。



障がい者  
福祉

## 介護老人保健施設 寺田ガーデン 利用者の余暇活動における書道ボランティア

- 日時**：毎週木曜日 13：00～15：00
- 集合場所**：寺田ガーデン 本館 1階（岐阜市寺田7丁目86番地1）
- 活動内容**：利用者の作品の助言、掲示用の選定、見本の作成、当日の準備と片付け
- 実費弁償**：なし
- 服装**：墨で汚れても良い服装
- 申込み先**：介護老人保健施設 寺田ガーデン 担当：佐藤  
TEL 058-253-7600 / FAX 058-253-3999
- 持ち物**：なし（書道に関する備品は施設で用意あり）
- メッセージ**：介護サービスを利用されている方の余暇活動として、毎週木曜日に書道をしています。  
先生となって利用者さんと楽しく書道の活動をお願いします。



高齢者  
福祉

## 市橋デイサービスセンター お話し相手、お手伝いボランティア

- 日時**：毎週月曜日～土曜日 9：30～16：00 ※曜日、時間は応相談
- 活動場所**：市橋デイサービスセンター（岐阜市市橋6-13-25）
- 活動内容**：利用者のお話し相手、お茶出し等
- 募集人数**：数名 **実費弁償**：なし
- 持ち物**：上靴 **服装**：動きやすい服装
- 申込み先**：市橋デイサービスセンター 担当：大澤  
TEL 058-273-2941 / FAX 058-277-3904
- メッセージ**：利用者は外部の新しい出会いや情報を望んでいます。  
午前・午後の少しの時間でもお手伝い可能な方がございましたら是非お願いします。



ボランティア案内板11月号は、11月20日（水）発行予定です。  
ボランティア募集情報の掲載を希望される場合は、11月8日（金）までにご依頼ください。  
依頼先：岐阜市ボランティアセンター 児玉 TEL 058-255-5511 / FAX 058-255-5512