

# いきいきセカンドライフ講座

## ～令和5年度支え合い活動実践者養成研修(基礎編)～

住み慣れたまちで、いつまでも自分らしくいきいきと暮らし続けることができるよう、地域デビューに役立つ知識や技術を学ぶことができます。

	日 時	場 所	内 容
第1回	6月26日(月) 13:15～17:00	ワークプラザ岐阜 5階 (岐阜市鶴舞町2-6-7)	・オリエンテーション ・岐阜市の地域福祉について ・高齢者の特徴について 等
第2回	7月24日(月) 13:00～16:30	岐阜市民福祉活動センター 2階 (岐阜市都通2-2)	・高齢者支援について ・車いす体験 等
第3回	6月27日(火)～ 8月31日(木)までの 期間中1日(2時間程度)	市内の各サロン	・ふれあい・いきいきサロン見学
第4回	9月11日(月) 13:00～16:45	ワークプラザ岐阜 5階 (岐阜市鶴舞町2-6-7)	・レクリエーション技法について ・グループワーク 等

参加費  
無料

【開催日】 令和5年6月26日(月)～9月11日(月) 全4日間

【定員】 30名(申込多数の場合、抽選となります。)

【対象者】 岐阜市内に居住している方で、地域活動や福祉活動に意欲があり、基本的に研修の全日程に参加できる方。

【申込方法】 申込用紙を郵送、FAXまたは直接本会窓口へお持ちください。右記二次元コードからもお申し込みいただけます。

【申込締切】 令和5年5月31日(水) 必着



申込はこちらから



岐阜市社協マスコット  
キャラクター「なごみん」

### 【問い合わせ・申し込み先】

社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係

TEL (058) 255-5511 FAX (058) 255-5512

### いきいきセカンドライフ講座～令和5年度支え合い活動実践者養成研修(基礎編)～ 申込用紙

ふりがな		年齢	
氏名			
連絡先	〒 ー 岐阜市	TEL ( )	ー
E-Mail			
地域でのボランティア活動経験	無 ・ 有 ( )	無 有の場合、活動内容を具体的にお書きください。	